

## **La relazione di coppia in una prospettiva psicodinamica** **Coordinatore: Barbara Bianchini**

PROGETTO APPROVATO DAL CSR il 26 feb. 2004 a Roma

### **Progetto di studio e ricerca 'La relazione di coppia in una prospettiva psicodinamica'**

**a cura di Barbara Bianchini**

#### **Premessa**

L'osservazione della centralità che il ruolo della famiglia ha per l'individuo, sia come fonte di crescita e di benessere che di disagio, e la constatazione che i legami tra i vari membri sono così profondi e significativi ha motivato l'interesse per questa ricerca. Nella nostra vita psichica l'idea della coppia che si unisce per generare un bambino è centrale, sia che sia un'aspirazione, sia che la concretizziamo, sia che ci rendiamo conto che siamo prodotti da essa, o che la neghiamo, la apprezziamo, o odiamo.

Studiare ed approfondire la complessità delle dinamiche interpersonali nella coppia di coniugi o genitori implica misurarsi con un campo in cui è contemporaneamente presente l'altro reale, l'altro come oggetto interno e la loro relazione e richiede di assumere una capacità valutativa ed interpretativa circolare.

Ciascuno dei membri della coppia svolge nei confronti dell'altro funzioni complementari e reciproche, tanto che la nuova unità così formata deve essere considerata un nuovo sistema dotato di caratteristiche e regole peculiari, che non sono le somme delle caratteristiche e delle regole dei membri che la compongono; l'oggetto di cui occuparsi diventa così la relazione di coppia.

#### **Ipotesi**

La coppia è un organismo complesso in cui si sviluppano dinamiche e si producono forme di comunicazione che ne definiscono specifiche peculiarità le quali richiedono di essere studiate a fondo.

Gli strumenti concettuali che la storia della psicoanalisi mette oggi a disposizione ci possono permettere di poter meglio capire su quali basi si costituisce questo sistema diadico sovraindividuale.

#### **Obiettivi generali**

Nel sapere psicoanalitico si trovano alcuni modelli teorici e metodi che riteniamo importante poter approfondire ed arricchire con l'esperienza clinica del lavoro con coppie, per conoscerne la specificità e renderla operativa nella propria prassi.

#### **Obiettivi specifici**

Studiare e ricercare i concetti che riteniamo più fecondi per lo studio della relazione di coppia, facendo riferimento alla scuola della Tavistock Marital Studies Institute e ai successivi approfondimenti di studiosi italiani (A.Giannakoulas, G.C.Zavattini, D.Norsa e A.M.Nicolò), e specificatamente:

- - identificazione proiettiva, nelle varie accezioni;
- - situazione edipica, nel senso che riteniamo che la libertà di spostarci psichicamente tra le diverse posizioni della situazione edipica ha molto a che fare con la nostra flessibilità nelle relazioni intime (dal narcisismo al rapporto di coppia).
- - membrana, con le sue importanti funzioni di contenimento, conservazione, individuazione. Studiarne la qualità, l'elasticità, la permeabilità può dare indicazione di quella che sarà l'evoluzione della coppia.

Studiare e ricercare la specificità dei fattori terapeutici/trasformativi della psicoanalisi della coppia.

#### **Metodologia**

Attraverso l'uso di materiale clinico, cinematografico e letterario, lo studio di testi, si prevede di approfondire lo sviluppo di alcuni concetti centrali per capire i processi inconsci nelle relazioni di coppia.

### **Fasi di lavoro/Tempi complessivi**

Si prevedono tre fasi:

-1° fase di studio della durata di un anno in cui precisare meglio le ipotesi di ricerca più significative, con incontri mensili della durata di tre ore ciascuno;

-2° fase della durata di un altro anno, da concordare con i membri del gruppo, in cui verificare le ipotesi individuate;

-3° fase nella quale organizzare una giornata di studio sugli argomenti della ricerca, pensata come un momento di valutazione e confronto, e aperta a partecipanti esterni.

### **Partecipanti alla ricerca**

La ricerca è promossa da soci Coirag che si avvalgono della collaborazione di colleghi esterni.

Inoltre verranno mantenuti scambi e confronti con i colleghi del gruppo ASVEGRA che stanno svolgendo una ricerca su argomenti analoghi ad Udine con dottoressa Marina Zamparutti De Grandi.

Gli incontri si svolgeranno a Milano, viale dei Mille 33; il primo incontro sarà mercoledì 16 giugno alle ore 20.15, riprenderanno in settembre con cadenza mensile.

Il gruppo di ricerca è così composto: Lina Galeanz, Laura Porta (APG), Angela Villa (APG), Simonetta Verdecchia, Valentina Chiorino (APG), Marina Capello, Lidia Viatalini, Caterina Cattaneo, Antonella Castelbarco Coordinatore: Barbara Bianchini.

Membri che hanno partecipato alla prima fase: Giovanna Grasso, Laura Dallanegra, Fabio Monguzzi.

### **Budget**

Per la prima e la seconda fase dello studio e della ricerca non si prevedono costi, le spese per i materiali verranno sostenute dai partecipanti; per la terza fase si prevede di cercare fonti di autofinanziamento per la giornata di studio.

### **Bibliografia**

- C. Clulow (a cura di, 2001), *Attaccamento adulto e psicoterapia di coppia*, Borla, Roma, 2003
- G. De Simone, *Le famiglie di Edipo*, Borla, Roma, 2002
- H.V. Dicks (1977), *Tensioni coniugali*, Borla, Roma, 1992
- A. Eiguer (1983), *Un divano per la famiglia*, Borla, Roma, 1986
- A. Eiguer, A. Ruffiot, I. Berenstein, J. Puget, C. Padron, S. Decobert, M. Soulé, *Terapia psicoanalitica della coppia*, Borla, Roma, 1986
- J.V. Fisher, *L'ospite inatteso*, Raffaello Cortina Editore, Milano, 2001
- A. Giannakoulas, *Riflessioni sul rapporto fra patologia della coppia e sintomi del bambino*, in *Psicosi Infantili ed ambiente terapeutico*, Borla, Roma, 1988
- A. Giannakoulas, A. Giannotti, *Il setting con la coppia genitoriale*, in *Il setting*, Borla, Roma, 1984
- F. Grier (a cura di, 2001), *Brevi incontri con le coppie*, Borla, Roma, 2003
- R. Losso, *Psicoanalisi della famiglia Percorsi teorico clinici*, Franco Angeli, Milano, 2000
- D. Norsa, G.C. Zavattini, *Intimità e collusione, teoria e tecnica della psicoterapia psicoanalitica di coppia*, Raffaello Cortina Editore, Milano, 1997
- A.M. Nicolò, A.F. Zampino, *Lavorare con la famiglia osservazioni e tecniche di intervento psicoanalitico*, Carocci editore, Roma, 2002
- S. Ruzsyczynski, J. Fisher (1995), *Intrusività e intimità nella coppia*, Borla, Roma, 2003.