

VALUTAZIONE DELL'EFFICACIA DI UN PERCORSO PSICOTERAPEUTICO DI GRUPPO. DIMENSIONE DEL CAMBIAMENTO

Coordinatori Anna Thione

PROGETTO DI RICERCA INIZIALE

Valutazione dell'efficacia di un percorso psicoterapeutico di gruppo: dimensione del cambiamento

La ricerca ha per oggetto il lavoro di un gruppo psicoterapeutico ad orientamento gruppoanalitico, condotto nel Centro di Psicoterapia individuale e di gruppo dell'ASL 3 di Torino; il gruppo è chiuso, a termine (durata un anno), setting una volta ogni 15 giorni, i pazienti alla fine del gruppo possono valutare di continuare per un altro anno il lavoro psicoterapeutico con rinnovamento dei membri; il gruppo è monosintomatico, sono soggetti sofferenti di attacchi di panico – DAP – maschi e femmine di età variabile da 30 a 50 anni (massimo 8 individui), il disturbo di cui soffrono, al momento dell'inserimento nel gruppo, può essere insorto da poco o perdurare da anni, alcuni pazienti prendono psicofarmaci, altri no. Lo scopo terapeutico del gruppo è il sollievo, anche solo parziale dalla sofferenza psichica, attraverso il lavoro psicodinamico di gruppo, per alcuni membri del gruppo, è possibile l'individuazione di modalità relazionali e conflitti intra-interpersonali, che sottostanno al sintomo. Dunque gli scopi psicoterapeutici sono di sostegno e trasformativi.

La ricerca vuole valutare dal punto di vista empirico l'efficienza terapeutica del gruppo, (effectiveness) con una metodologia quali-quantitativa e una analisi del processo terapeutico, usando strumenti di assessment confrontabili, in modo che lo studio possa essere inserito, in futuro, in progetti di ricerca più ampi, tuttavia il campione potrebbe non prestarsi, in quanto trattasi di studio naturalistico.

La ricerca si connota all'interno delle iniziative CSR COIRAG come gruppo di lavoro omogeneo.

IPOTESI E OBIETTIVI

Verificare e misurare il tipo di cambiamento del paziente, l'efficacia del trattamento terapeutico di gruppo ad orientamento gruppoanalitico attraverso la somministrazione di misure di outcome, scale di valutazione del livello e qualità del disturbo, prima e dopo la terapia; verificare se l'alleanza terapeutica correla l'esito della terapia (come riportato in letteratura). Infine, analizzare gli eventuali casi di drop out.

METODOLOGIA DI LAVORO

Outcome

Nella fase pre-terapia verranno somministrati i seguenti strumenti:

- **Millon III** Inventario per la diagnosi di personalità composto da 175 item
- **FS-36**

Outcome Questionnaire 45.2 (versione italiana validata). L'OQ-45 è uno strumento composto da 45 item e richiede solo cinque minuti per essere compilato: E' composto da tre sottoscale che valutano tre aspetti della vita del paziente: a) l'andamento sintomatologico della patologia b) le relazioni interpersonali e c) il funzionamento nei ruoli sociali. La risposta ad ogni item è effettuata su una scala a cinque punti, i punteggi vanno da 0 a 180 ed i più alti valori indicano un alto livello patologico. Durante il processo terapeutico sarà somministrato mensilmente solo l'OQ 45.2

Alla fine della terapia verrà somministrato nuovamente il Millon III e l'FS-36

Process

Per valutare la qualità dell'alleanza terapeutica verrà somministrata:

- **Calpas G (California Psychotherapy Alliance Scale – Group)**

E' uno strumento composto da 12 item con scala likert a 7 punti. Fornisce punteggi su quattro scale: capacità di lavoro del paziente (PWC), impegno nella terapia (PC), consenso sulle strategie di trattamento (WSC), livello di comprensione da parte del terapeuta (TUI).

FASI DI LAVORO E TEMPI

La ricerca inizierà nell'autunno 2006 e si concluderà l'anno successivo. La partenza del gruppo è attesa per ottobre 2006, nei mesi precedenti si procederebbe alla selezione dei pazienti e alla somministrazione di tests. Durante il percorso terapeutico, della durata di un anno, si attueranno le indagini di processo; la fine del gruppo è prevista nell'autunno del 2007; successivamente verrà effettuato il follow up, primavera 2008

COMPOSIZIONE DEL GRUPPO DI RICERCA

Il Conduttore del Gruppo: dr.ssa Anna Thione Bosio

Curatrici degli strumenti e parte statistica:

- dr.ssa Claudia Prestano e dr.ssa Viviana Cicero del Dipartimento di Psicologia del prof. Girolamo Lo Verso, Università di Palermo
- Dr.ssa Manuela Serra: osservatrice del gruppo e parte testistica
- Dr.ssa Sarah Minetti: parte statistica
- dr.ssa Alice Mulasso

Altri eventuali tirocinanti psicologi

BUDGET (minimo)

- Costo del materiale testistico e /o di autovalutazione: € 600
- Registratore e cassette € 200
- Programma informatico per l'analisi dei dati € 300
- Partecipazione a incontri e contatti con gruppi di ricerca € 300

La coordinatrice

dr.ssa Anna Thione Bosio
Membro APRAGI

Torino 28/09/06

integrazioni e ampliamento del 14/12/06

VALUTAZIONE DELL'EFFICACIA DI UN PERCORSO PSICOTERAPEUTICO DI GRUPPO: DIMENSIONE DEL CAMBIAMENTO

La ricerca si colloca all'interno delle iniziative del Centro Studi e Ricerche COIRAG ed ha per oggetto il lavoro di gruppi psicoterapeutici ad orientamento gruppoanalitico, condotti nel Centro di Psicoterapia individuale e di gruppo dell'ASL 3 di Torino; nella fase iniziale il campo di ricerca era focalizzato su un solo gruppo di pazienti che chiameremo convenzionalmente GRUPPO 1; a questo gruppo è stato poco dopo possibile aggiungerne un secondo, con caratteristiche analoghe così da poter ampliare il campo di osservazione clinica. I due gruppi hanno le seguenti caratteristiche:

- GRUPPO 1: si tratta di un gruppo chiuso, a termine (durata un anno), setting una volta ogni 15 giorni; i pazienti alla fine del gruppo possono valutare di continuare per un altro anno il lavoro

psicoterapeutico con rinnovamento dei membri; il gruppo è monosintomatico, sono soggetti sofferenti di attacchi di panico – DAP – maschi e femmine di età variabile da 30 a 50 anni (massimo 8 individui), il disturbo di cui soffrono, al momento dell'inserimento nel gruppo, può essere insorto da poco o perdurare da anni, alcuni pazienti prendono psicofarmaci, altri no. Lo scopo terapeutico del gruppo è il sollievo, anche solo parziale dalla sofferenza psichica, attraverso il lavoro psicodinamico di gruppo, per alcuni membri del gruppo, è possibile l'individuazione di modalità relazionali e conflitti intra-interpersonali, che sottostanno al sintomo. In sintesi gli scopi psicoterapeutici sono di sostegno e trasformativi.

- GRUPPO 2: questo gruppo ha caratteristiche analoghe al gruppo già in esame: è condotto nel Centro di Psicoterapia, ha la stessa metodologia e conduzione, ha il medesimo scopo terapeutico e lo stesso setting. Le differenze sono sostanzialmente due:
 - non è un gruppo monotematico, nel senso che i pazienti sono utenti afferiti tutti per la prima volta al servizio con una richiesta di aiuto psicoterapeutico per problemi relazionali e affettivi. Al momento della presa in carico presentavano vari sintomi come: depressione, insonnia, ansia, reazioni psicosomatiche e attacchi di panico. Dopo un periodo di presa in carico individuale a setting diversificati la sintomatologia si è alleviata e hanno accettato un percorso di gruppo.
 - Attualmente nessuno di questi pazienti segue una cura psicofarmacologica. Il gruppo, dunque, si presta a un setting di ricerca rigoroso, tale da poter essere confrontato con l'altro gruppo già oggetto di ricerca e con caratteristiche paragonabili a un gruppo di controllo.

La ricerca vuole valutare dal punto di vista empirico l'efficienza terapeutica del gruppo, (effectiveness) con una metodologia quali-quantitativa e una analisi del processo terapeutico, usando strumenti di assessment confrontabili, in modo che lo studio possa essere inserito, in futuro, in progetti di ricerca più ampi , tuttavia il campione potrebbe non prestarsi, in quanto trattasi di studio naturalistico.

IPOTESI E OBIETTIVI

Verificare e misurare il tipo di cambiamento del paziente, l'efficacia del trattamento terapeutico di gruppo ad orientamento gruppoanalitico attraverso la somministrazione di misure di outcome, scale di valutazione del livello e qualità del disturbo, prima e dopo la terapia; verificare se l'alleanza terapeutica correla l'esito della terapia (come riportato in letteratura). Infine, analizzare gli eventuali casi di drop out.

METODOLOGIA DI LAVORO

Outcome

Nella fase pre-terapia verranno somministrati i seguenti strumenti:

- Millon III Inventario per la diagnosi di personalità composto da 175 item
- FS-36

Outcome Questionnaire 45.2 (versione italiana validata). L'OQ-45 è uno strumento composto da 45 item e richiede solo cinque minuti per essere compilato: È composto da tre sottoscale che valutano tre aspetti della vita del paziente: a) l'andamento sintomatologico della patologia b) le relazioni interpersonali e c) il funzionamento nei ruoli sociali. La risposta ad ogni item è effettuata su una scala a cinque punti, i punteggi vanno da 0 a 180 ed i più alti valori indicano un alto livello patologico.

Durante il processo terapeutico sarà somministrato mensilmente solo l'OQ 45.2

Alla fine della terapia verrà somministrato nuovamente il Millon III e l'FS-36.

Process

Per valutare la qualità dell'alleanza terapeutica verrà somministrata:

- Calpas G (California Psychotherapy Alliance Scale – Group)

È uno strumento composto da 12 item con scala likert a 7 punti. Fornisce punteggi su quattro scale: capacità di lavoro del paziente (PWC), impegno nella terapia (PC), consenso sulle strategie di trattamento (WSC), livello di comprensione da parte del terapeuta (TUI).

FASI DI LAVORO E TEMPI

Le fasi preliminari del gruppo sono iniziate nell'ottobre 2006 e il lavoro con i gruppi si concluderà alla fine del 2007. Durante il percorso terapeutico, della durata di un anno, si attueranno le indagini di processo; successivamente verrà effettuato il follow up, primavera 2008

COMPOSIZIONE DEL GRUPPO DI RICERCA

Conduttore del Gruppo: dr.ssa Anna Thione Bosio

Curatrici degli strumenti e parte statistica: dr.ssa Claudia Prestano e dr.ssa Viviana Cicero, dr. Salvo Guillo e dr.ssa Valentina Tagliarini, del Dipartimento di Psicologia del prof. Girolamo Lo Verso, Università di Palermo.

Dr.ssa Manuela Serra: osservatrice del gruppo e parte testistica, dr.ssa Sara Minetti: parte statistica, dr.ssa Alice Mulasso. Si prevedono altri eventuali tirocinanti psicologi.

BUDGET Minimo finanziabile dal CSR

- Programma informatico per l'analisi dei dati € € 300,00
- Partecipazione a incontri e contatti con gruppi di ricerca € 700,00
- Materiale testistico e altro materiale informatico € 300,00

La coordinatrice, dr.ssa Anna Thione Bosio, APRAGI

Torino 28/09/06 con integrazioni del 14/12/2006