

Progetto di ricerca n° 21

LA PSICOTERAPIA DI GRUPPO IN COIRAG: ASPETTI CONDIVISI E DIFFERENZE NELLA TEORIA E NELLA PRATICA (RICERCA SULLA DIDATTICA COIRAG)

Coordinatori Giulio Gasca e Angela Sordano

La Coirag è una confederazione che offre diversi modelli formativi, teorici e metodologici nell'ambito della cura accomunati dall'orientamento psicoanalitico.

Cosa insegniamo quando formiamo alla psicoterapia di gruppo? Quali gli aspetti condivisi e le differenze nella teoria e nella pratica Coirag?

Nell'ottica di un tentativo di sistematizzazione dei processi di costruzione della pratica psicoterapeutica di gruppo dei soci, ci si propone di definire le ricorrenze (regolarità) e le differenze (indicatori specifici) tra le diverse consociate e all'interno delle singole associazioni.

Lo scopo è consentire un confronto che esca dalla logica dell'autoreferenzialità per cercare di oggettivare attraverso la condivisione quale sia o se ci sia al momento uno specifico della cura comune.

L'oggettivazione della Weltanschauung Coirag potrebbe certamente favorire nel tempo un'armonizzazione dei percorsi formativi offerti agli allievi.

L'impostazione metodologica dovrebbe basarsi sul confronto relativo a quattro aree della pratica professionale:

- *Teorie di riferimento*
- *Obiettivi terapeutici*
- *Aspetti essenziali del metodo utilizzato*
- *Sviluppi tecnici in sede applicativa*

Ipotesi di ricerca

Le ipotesi da verificare (perfezionabili con il gruppo di lavoro che andrà a costituirsi) sono:

1. *Ipotesi A: presenza di una omogeneità teorica tra le diverse scuole, pur alla luce delle differenti tecniche utilizzate nell'approccio all'utente.*
2. *Ipotesi B: i diversi approcci tecnici rispecchiano modelli teorici altrettanto specifici.*
3. *Ipotesi inclusiva: trattandosi di una ricerca basata sul qualitativo, le teorie costituiscono le matrici per eccellenza di elaborazione del simbolico e della soggettività.*

Fase 1

Somministrazione di un questionario, o intervista strutturata, e raccolta dati.

- *a - Monitoraggio dello strumento attraverso una distribuzione dello strumento tra i Presidenti OC COIRAG ed ai Responsabili di Training COIRAG*

In questa fase esplorativa, l'obiettivo è di rilevare attraverso il contributo la fattibilità di un'indagine su aspetti qualitativi della formazione e della psicoterapia ed individuare possibili *aree di accordo-disaccordo* sul quale strutturare il successivo strumento di ricerca.

Gli esiti di una grande varietà di ricerche in COIRAG sui modelli di formazione e sulla valutazione dei percorsi formativi hanno spinto i referenti di questa ricerca a voler condividere il tentativo di una possibile definizione di una metapsicologia dei gruppi in seno alla confederazione.

- *b- Estensione della somministrazione ai docenti e soci afferenti ad ogni consociata.*

Fase 2

Classificazione statistica dei dati raccolti

Fase 3

Elaborazione dati all'interno del gruppo di lavoro (interpretazione qualitativa) e, attraverso i referenti CSR, riproposizione del confronto all'interno dei gruppi operativi di ogni consociata.

Fase 4

Elaborato scritto e programmazione di una tavola rotonda.

Raccordo con altre ricerche CSR

L'indagine si coordina con altri lavori di ricerca attualmente in corso sul fronte

- Scuola: attraverso la collaborazione ad un [progetto internazionale sull'efficacia della psicoterapia e dei training in psicoterapia](#);
- CSR: in particolare attraverso la ricerca n. 19 "[Biblioteca clinica COIRAG](#)" e n. 22 "[Nodi concettuali della psicoanalisi attuale: storia e rivisitazione teorico-clinica del concetto di empatia in termini gruppali](#)".

La scelta di individuare come campione rappresentativo i responsabili delle Associazioni e dei Training nasce dalla doppia valutazione circa il ruolo centrale dei colleghi che svolgono tali funzioni sia nel determinare scelte didattiche e orientamenti clinici, sia nel sensibilizzare i docenti verso la cultura COIRAG.

Membri del gruppo di ricerca

Il gruppo, coordinato dal Dr. Giulio Gasca e dalla Dott.ssa Angela Sordano, è composto da Elena Croce (Sipsa, Roma), Claudia Giordana (Ariele Psicoterapia, Brescia), Ugo Corino (Laboratorio, Torino), Fiora Pezzoli (APG, Milano), Donata Miglietta e Claudio Merlo (Sipsa, Alessandria), Antonio Fazio (Cerchio, Roma), Claudio Giacobbe (Apragip, Genova), Roberto Ghirardelli (Acanto, Genova), Nadia Benedetto (Apragi, Torino), Laura Scotti (in qualità di Preside della Scuola Coirag).